



# TÉLÉTRAVAILLER ET PRÉSERVER SA SANTE

Forum de prévention animé par des professionnels de la maison de santé Simone Veil et de l'OPSAT

**25 SEPTEMBRE 2021**

**Place d'Arçon**  
25300 PONTARLIER

**HORAIRES**  
**9h-13h**

**Au programme :**

Ergonomie

Sommeil, nutrition, addictions

Gestion du temps de travail

Impact socio-familial du télétravail

